



การขับเคลื่อน CBTx ชุมชนลุ่มรักษ์ จังหวัดน่าน

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน

วันที่ 20 มีนาคม 2567 เวลา 13.00 – 16.30 น.



การขับเคลื่อนงานตามนโยบายรัฐบาลและกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ.2567

ด้านการบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติด ตามแผนปฏิบัติการเร่งรัด (Quick Win)

จัดตั้ง **มินิธัญญารักษ์**
ดูแลผู้ป่วยจิตเวชและยาเสพติด ทุกจังหวัด



การรักษาผู้ป่วยฯ (ผู้ป่วยสีส้ม) ด้วยรูปแบบ
ระยะกลาง (Intermediate Care : IMC)
สู่ระยะยาว (Long term Care : LTC)

ปัจจุบันเปิดบริการมินิธัญญารักษ์อย่างน้อย **23** แห่ง

จัดตั้งหอผู้ป่วยจิตเวช
ครอบคลุมทุกจังหวัด

100%



หอผู้ป่วยจิตเวช เปิดให้บริการ ครอบคลุมทุก รพศ. รพท. ร้อยละ 100
(หอผู้ป่วยจิตเวชโรงพยาบาลน่าน (30 แห่ง) [Corner รพร.ปัว](#))
(ผู้ป่วยสีแดง)

จัดตั้งกลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด
ครอบคลุมทุกอำเภอ

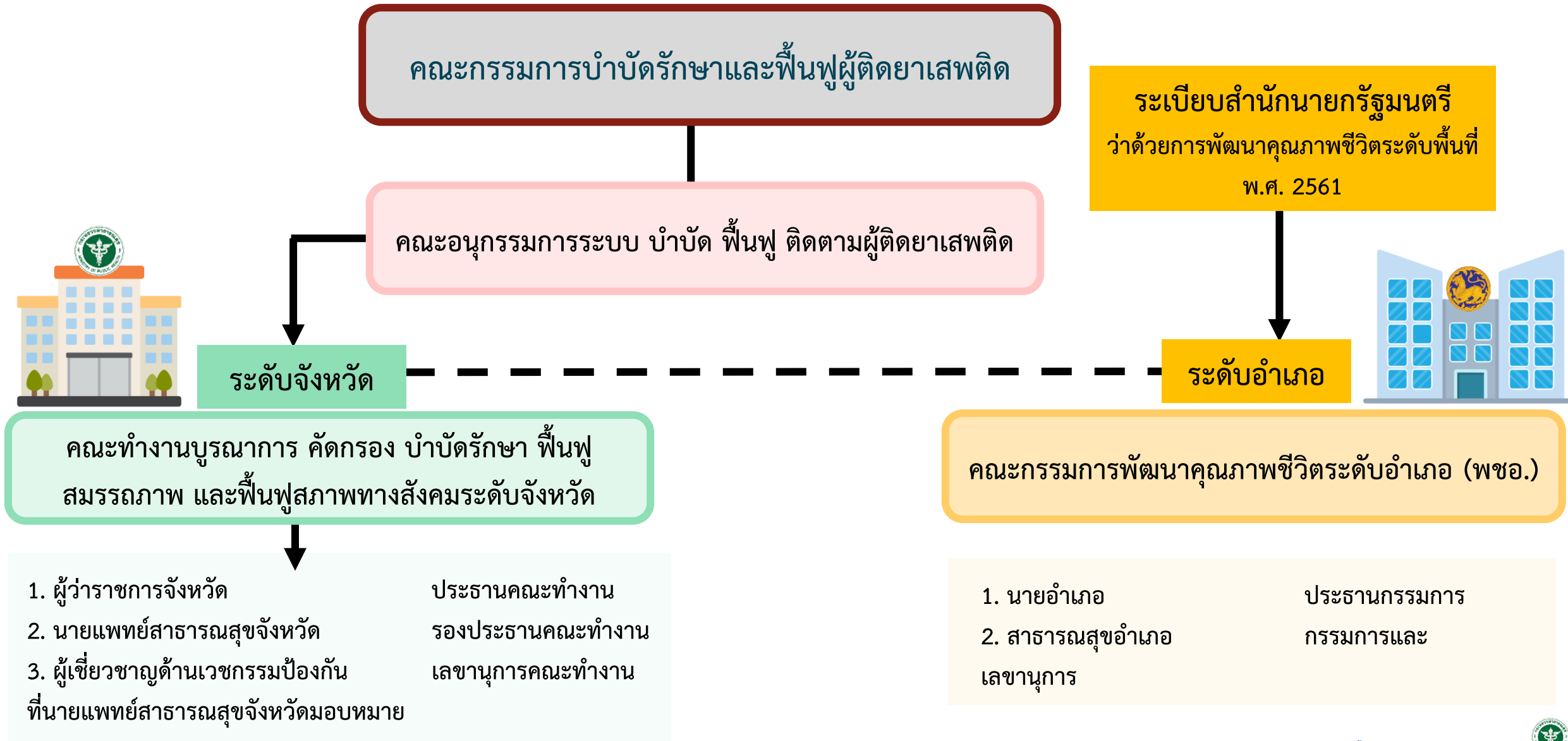
100%



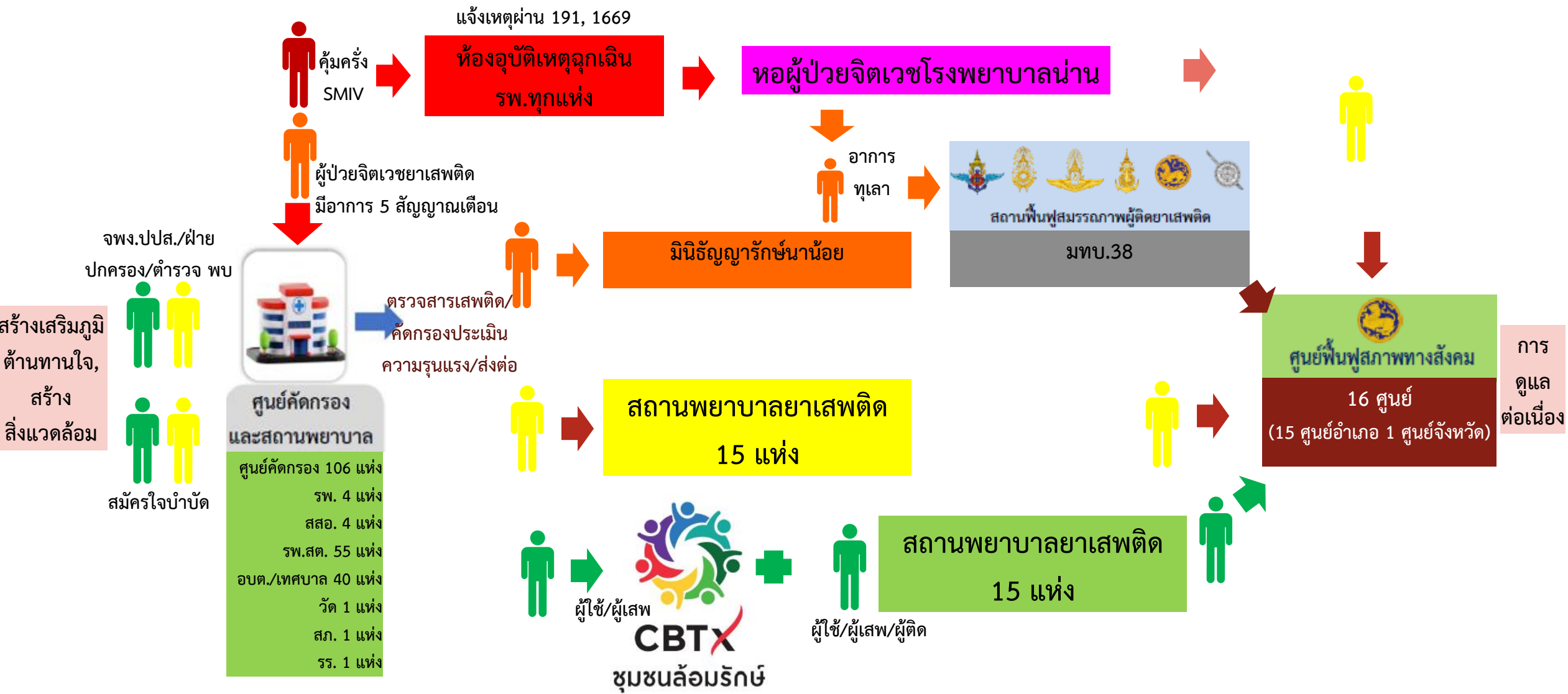
มีกลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติดใน รพช.ร้อยละ 100

ได้รับอนุมัติโครงสร้างกลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติดใน รพช.
ร้อยละ 100 (14 แห่ง)

กลไกการขับเคลื่อนด้านการบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติด



ผังไหลการบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้เสพ/ผู้ติดยาเสพติด เพื่อ “คืนคนดีสู่สังคมอย่างปลอดภัย” จังหวัดน่าน



CBTx ชุมชนล่อมรักษ์จังหวัดน่าน สู่แสงใหม่ ด้วยใจแข็งแกร่ง

สร้างเสริมภูมิ
ด้านทานทางใจ,
สร้างสิ่งแวดล้อม
ที่ดี



ผู้ใช้ผู้เสพ
ยาเสพติด

สมัครใจบำบัด
เจ้าพนักงานนำส่ง
ผู้ปกครอง, ผู้นำชุมชนนำส่ง



ศูนย์คัดกรอง/
สถานพยาบาลยาเสพติด
ตรวจสอบสารเสพติด/
คัดกรองประเมินความรุนแรง/
ส่งต่อบำบัด



องค์ประกอบชุมชน
ผู้นำเข้มแข็ง การมีส่วนร่วมและการบูรณาการจากทุกภาคส่วนในพื้นที่ คนในชุมชนเห็น
ความสำคัญ และให้โอกาสการบำบัดในชุมชน มีความพร้อมของสถานที่และสถานที่ที่เหมาะสม

ขั้นการเตรียมชุมชน

- ผู้นำชุมชนทำความเข้าใจและสร้างแรงจูงใจกับชุมชนในการทำชุมชนบำบัดอยากได้ลูกหลานกลับคืนเพื่อพัฒนาชุมชน
- สืบสภาพชุมชน/หมู่บ้าน/แผนที่เดินดิน/แต่งตั้งคณะกรรมการคุ้ม
- ทำ MOU การดำเนินงานร่วมกับหน่วยงาน/X-ray ชุมชน

ขั้นตอนการบำบัด

พิธีเปิดค่าย
ตึมน้ำสาบาน
บิณฑบาตความดี

ระบบการควบคุม กำกับ เฝ้าระวังการเสพยา
ในชุมชนโดยกลุ่มคุ้ม โดยมีสม./ผู้นำชุมชน
ครอบครัว ร่วมดูแลโดยมีแฟ้มประจำคุ้ม

- **ขั้นเตรียมสู่การบำบัด** (การเตรียมบุคลากร/การคัดกรองสุขภาพกาย จิตใจ คัดกรองจำแนกประเภทผู้ป่วย)
- **ขั้นการบำบัดในชุมชน**
- กิจกรรมการบำบัด 9 ครั้ง (สร้างความตระหนัก, สร้างแรงจูงใจในการเลิก, ผลกระทบยาเสพติด, การพัฒนาทักษะปรับเปลี่ยนพฤติกรรม, เส้นทางการเลิกยา และการป้องกันตนเองไม่ให้เสพยาซ้ำ)
- ให้คำปรึกษารายบุคคล กรณีพบผลบวก
- การใช้สมุนไพรและการแพทย์แผนไทยร่วมบำบัด

ขั้นฟื้นฟูสภาพ

- กิจกรรมจิตอาสา พัฒนาชุมชน
- การสร้างอาชีพ สร้างรายได้
- เพิ่มโอกาสทางการศึกษา

คืนคนดีสู่อ้อมกอดครอบครัว

- สนับสนุนบทบาทครอบครัวต่อการเลิกยา
- กิจกรรมครอบครัวอบอุ่น/คืนสู่อ้อมอ้อมกอดครอบครัว
 - กิจกรรมบายศรีสู่ขวัญ
 - กิจกรรมศิษย์อำลาครู/จุดเทียนเริ่มชีวิตใหม่
- การนัดติดตามในชุมชนและการส่งต่อ

ศูนย์ฟื้นฟูสภาพทางสังคม



ครอบครัวสีขาว

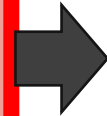
คุ้มสีขาว

การดูแลต่อเนื่อง

ดำเนินการขับเคลื่อน CBTx ชุมชนล้อมรั้ว สู่แสงใหม่ ด้วยใจแข็งแกร่ง จังหวัดน่าน เป็นประเด็นสำคัญใน พขอ.



จังหวัดน่าน 99 ตำบล 893 หมู่บ้าน
เป้าหมายการดำเนินงาน
ครอบคลุมทุกพรพ.สต. 100%
ภายในไตรมาส 3 (มิถุนายน 2567)



หน่วยงานภาคีที่ร่วมขับเคลื่อน

- กรมการปกครอง
- ตำรวจ
- ทหาร
- ผู้นำชุมชน
- สาธารณสุข/โรงพยาบาล/รพ.สต.
- อบท. (อบจ., เทศบาล, อบต.)
- ภาคีเครือข่ายอื่นๆ



1. แต่งตั้งคณะทำงาน
2. บูรณาการภาคีหน่วยงานในอำเภอ
3. การปราบปราม/สกัดกั้น
4. การสร้างชุมชนเข้มแข็ง
5. การค้นหา/การคัดกรอง
6. การบำบัดฟื้นฟู
7. การติดตามหลังบำบัดฟื้นฟู (ศูนย์ฟื้นฟู)
8. การสร้างอาชีพ
9. กระบวนการศาลาพักใจ
10. Gimmick (ดื่มน้ำสาบาน, บวช, สนับสนุนให้มาเป็นผู้นำชุมชน, บายศรีสู่ขวัญ)



ประชุมขับเคลื่อนงานยาเสพติด
20 มีนาคม 2567

แนวทางการควบคุม กำกับ ติดตาม

1. กำกับ ติดตามการบำบัดรักษาและดูแลต่อเนื่องผ่านระบบข้อมูล บสต.
2. รายงานผลการดำเนินงานผ่านคณะกรรมการ คัดกรอง บำบัดรักษา ฟื้นฟู สมรรถภาพ และฟื้นฟูสภาพทางสังคมระดับจังหวัดน่าน และคณะกรรมการ คอปกจ.น่าน



จบการนำเสนอ

