

## การแสดงถ้อยแถลงของหน่วยงาน สมัชชาสุขภาพจังหวัดเชียงใหม่

ในประเด็นระบบสุขภาพทางจิตเพื่อสังคมไทยไร้ความรุนแรง

### ความสำคัญของประเด็น

เชียงใหม่ เป็นอีกหนึ่งจังหวัดที่พบสถานการณ์ความรุนแรง โดยเฉพาะกลุ่มเปราะบางอย่างเด็กและเยาวชน ซึ่งพบว่าเผชิญกับความรุนแรงทั้งทางกายภาพและทางจิตใจ รวมถึงผลกระทบจากโลกออนไลน์ที่เพิ่มมากขึ้นในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา และส่งผลไปถึงการฆ่าตัวตายที่มีจำนวนสูงขึ้น ซึ่งภาคีเครือข่ายในจังหวัดมีความกังวลถึงสถานการณ์ที่อาจทวีความรุนแรงมากขึ้น จึงร่วมกันมีข้อเสนอผ่านเวทีสมัชชาสุขภาพจังหวัดเชียงใหม่ เมื่อวันที่ 14 พ.ย. 2566 มีข้อเสนอเชิงนโยบาย จ.เชียงใหม่ ได้แก่ 1. การลดความรุนแรงในเด็กและเยาวชน 2. ระบบการบริการสาธารณสุข 3. การส่งเสริมความเข้มแข็งในครอบครัว 4. การพัฒนาระบบและกลไกเพื่อจัดการปัญหาการฆ่าตัวตาย 5. การจัดทำข้อเสนอเชิงกฎหมายและนโยบาย 6. เพิ่มบุคลากรด้านสุขภาพจิตในสถานศึกษา สถาบันการศึกษาทุกระดับและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น 7. สร้างเครือข่ายความร่วมมือขับเคลื่อนในเรื่องสุขภาพจิตและลดความรุนแรง

### ความสอดคล้องกับภารกิจของสมัชชาสุขภาพจังหวัดเชียงใหม่พบว่า

บทบาทขององค์กรภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม ตลอดจนประชาชนทุกคนในชุมชนที่ถือว่าเป็นผู้ที่มีความสำคัญที่สุดในการดำเนินการแก้ไขปัญหาและส่งเสริมให้เกิดสังคมแห่งความสุข คนไม่รู้สึกโดดเดี่ยว และเมื่อประสบปัญหาก็สามารถเข้าถึงแหล่งสนับสนุนช่วยเหลือ และสามารถเข้าถึงกระบวนการรักษาได้อย่างถูกต้องเหมาะสมได้

### บทบาทการหนุนเสริมเพื่อการขับเคลื่อนมติ

ดังนั้นการพัฒนาระบบและกลไกเพื่อส่งเสริมสุขภาพชุมชนให้เข้มแข็งแบบองค์รวมทั้งด้าน ร่างกาย จิตใจ สังคมและสติปัญญาจึงเป็นพื้นฐานที่สำคัญที่จะเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดี เกิดความเข้มแข็งในตนเอง สามารถปรับตัวให้พร้อมรับสถานการณ์เปลี่ยนแปลงของสังคมภายนอกได้ดี เกิดความเข้มแข็งในการจัดการตนเอง พึ่งพาตนเองได้ และสามารถเป็นที่พึ่งสำหรับคนอื่นที่ประสบปัญหาเช่นเดียวกัน เกิดสังคมเห็นความเอื้ออาทรและแบ่งปัน สร้างสรรค์กิจกรรมสร้างสุข ถ้าเกิดสังคมอุดมการณ์สร้างสุขภาพได้กระบวนการมีส่วนร่วมของทุกคน ทุกภาคส่วนโดยมีหน่วยงานภาคีเครือข่ายภาครัฐ องค์กรต่างๆให้การสนับสนุน จะเป็นทิศทางที่สำคัญที่จะทำให้จังหวัดเชียงใหม่สามารถดำเนินการเพื่อการส่งเสริมสุขภาพให้เกิดแก่ประชาชนทุกคน และจะช่วยลดปัญหาด้านสุขภาพจิตและปัญหาการทำร้ายตนเอง ตลอดจนการฆ่าตัวตายได้ในที่สุด สมัชชาสุขภาพจังหวัดเชียงใหม่จะเป็นกลไกหนึ่งในการประสานให้เกิดเวทีกลางในการพัฒนาแนวทางการทำงานร่วมกันในระดับจังหวัดเชียงใหม่ต่อไป

สมัชชาสุขภาพจังหวัดเชียงใหม่

วันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๖

