

ร่างวาระสมัชชาสุขภาพปี 2566

“ระบบสุขภาวะจิตเพื่อสังคมไทยไร้ความรุนแรง จังหวัดเชียงใหม่”

“ยกระดับสุขภาวะทางจิตจังหวัดเชียงใหม่ไร้ความรุนแรง”





ข้อเสนอในการแก้ไขเพื่อยกระดับสุขภาพจิตประชาชนจังหวัดเชียงใหม่

1. การลดความรุนแรงในเด็ก

โดยเสนอแนะให้มีการปรับเปลี่ยนทัศนคติค่านิยมของสังคมเกี่ยวกับการกระทำความรุนแรงทางเพศในเด็กและเยาวชน การล่วงละเมิดทางเพศ การทำร้ายเด็กในครอบครัว และการทำร้ายเด็กในสถาบันการศึกษาต่างๆ ตลอดจนการสร้างระบบคุ้มครองเด็กนักเรียน ในโรงเรียนและสามเณรในวัดและในโรงเรียนปริยัติธรรมต่างๆ โดยต้องส่งเสริมให้หน่วยงานองค์กรที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนบุคลากรที่รับผิดชอบการดูแลกลุ่มประชาชนดังกล่าว

2. ระบบการบริการสาธารณสุข

การปรับเปลี่ยนแนวทางการส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหาจิตเวชด้วยการสร้างความรอบรู้ทางสุขภาพจิต ความรอบรู้ทางสุขภาพใจ (Mental Health Literacy) ทั้งนี้บุคลากรทางสุขภาพต้องแสดงบทบาทของผู้เสริมสร้างความรอบรู้แก่ประชาชนทุกกลุ่มวัย ให้เกิดระบบการพัฒนาความรอบรู้ในการดูแลตนเองและดูแลบุคคลใกล้ชิดของประชาชนในระยะยาว



ข้อเสนอในการแก้ไขเพื่อยกระดับสุขภาพจิตประชาชนจังหวัดเชียงใหม่

3. การส่งเสริมความเข้มแข็งในครอบครัว

ส่งเสริมกระบวนการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพในครอบครัว การส่งเสริมกระบวนการสร้างสัมพันธภาพระหว่างบุคคลภายในครอบครัว ระหว่างบุคคลในสังคมเพื่อให้เกิดครอบครัวอบอุ่นชุมชนที่เข้มแข็ง ชุมชนสังคมป็นสุข มีความเอื้ออาทรแก่กันและกัน ทั้งนี้ควรเน้นกระบวนการพัฒนายุทธศาสตร์การป้องกันความรุนแรงทั้งในระดับครอบครัว ระดับชุมชน และระดับสังคมโดยรวม โดยอาศัยกระบวนการส่งเสริมให้เกิดพื้นที่ปลอดภัย ในพื้นที่ส่วนกลางหรือพื้นที่สาธารณะ

4. การพัฒนาระบบและกลไกเพื่อจัดการปัญหาการฆ่าตัวตาย

ส่งเสริมให้มีกลไกการเฝ้าระวังการป้องกันกลุ่มเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในกลุ่มต่างๆโดยมีกระบวนการให้คำปรึกษาในกลุ่มที่มีแนวโน้มฆ่าตัวตายหรือมีการทำร้ายตัวเอง ตลอดจนการส่งเสริมให้มีกระบวนการพัฒนามาตรการชุมชนสร้างสุขและชุมชนป็นสุขโดยอาศัยกระบวนการทำงานแบบมีส่วนร่วมของผู้มีส่วนได้ส่วนเสียทั้งในระดับพื้นที่และระดับจังหวัดต่อไป



ข้อเสนอในการแก้ไขเพื่อยกระดับสุขภาพจิตประชาชนจังหวัดเชียงใหม่

5. การจัดทำข้อเสนอเชิงกฎหมายและนโยบาย

เน้นกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพจิต กฎหมายเรื่องความรุนแรงเป็นต้นเสนอต่อคณะอนุกรมประสานงานเพื่อการบังคับใช้กฎหมายว่าด้วยสุขภาพจิตระดับจังหวัดเชียงใหม่

6. ข้อเสนอแนะเชิงนโยบายเกี่ยวกับการเพิ่มบุคลากรด้านสุขภาพจิตในโรงพยาบาลและนักจิตวิทยาโรงเรียน

กำหนดบทบาทนักจิตวิทยาในโรงเรียนเน้นการทำงานเชิงป้องกันงานเชิงรุกหรือสร้างทีมที่ปรึกษาให้ครูทำหน้าที่ในการให้คำปรึกษาและช่วยเหลือส่งต่อ ตลอดจนการพัฒนาหลักสูตรเรื่องจิตเวชสำหรับครูในสถาบันการศึกษาที่เน้นการให้ความรู้ความเข้าใจกับครูในเรื่องจิตเวชมีการอบรมครูประจำชั้นในโรงเรียนตลอดจนการผลักดันให้เกิดบุคลากรด้านสุขภาพจิตในระดับชุมชนและในสถานพยาบาล





ข้อเสนอในการแก้ไขเพื่อยกระดับสุขภาพจิตประชาชนจังหวัดเชียงใหม่

7. สร้างเครือข่ายความร่วมมือขับเคลื่อนในเรื่องสุขภาพจิตและลดความรุนแรง

สร้างพื้นที่กลางสู่การสร้างสังคมเปี่ยมสุข โดยพัฒนาให้เกิดกลไกคณะทำงานในการส่งเสริมสุขภาพจิตและลดปัญหาการฆ่าตัวตาย โดยความร่วมมือระหว่าง ประชาชน ชุมชน ภาคประชาสังคม หน่วยงานที่เกี่ยวข้องและองค์กรต่างๆ เพื่อแก้ไขปัญหาการ ฆ่าตัวตายและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนการเชื่อมกระบวนการทำงานและออกแบบการทำงานเพื่อส่งเสริมป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพจิตร่วมกับ พมจ. เกี่ยวกับการส่งเสริมการเข้าถึงสวัสดิการสังคม การส่งเสริมกระบวนการด้านอาชีพรายได้ และการแก้ไขปัญหาคูณภาพชีวิตของกลุ่มเปราะบาง



Thank you

