

คำแนะนำประกอบตารางการแปลผล ผู้สูงอายุที่เสี่ยงหกล้มรายบุคคล

ชื่อ-สกุล.....อายุ.....ปี เลขบัตร ปชช.....

สรุปการประเมิน Fall Risk & House Risk คะแนนรวม =คะแนน (คะแนนเต็ม 20 คะแนน)

ประกอบด้วย Fall Risk (ข้อ 1-6) = คะแนน House Risk (ข้อ 7-11) =คะแนน

ประเด็นที่ต้องพัฒนา (ให้ เลือกเครื่องหมาย ../. ในวงเล็บหน้าหัวข้อที่ต้องพัฒนาฯ ด้านล่างนี้ พร้อมสำเนาส่ง อปท.

1. ด้านสมรรถนะร่างกาย ข้อ (...) 1 , ข้อ (...) 2 , ข้อ (...) 3 , ข้อ (...) 4 , ข้อ (...) 5 , ข้อ (...) 6
2. ปรับปรุงด้านสิ่งแวดล้อม ข้อ (...) 7 , ข้อ (...) 8 , ข้อ (...) 9 , ข้อ (...) 10 , ข้อ (...) 11

ช่วงคะแนนประเมิน	การแปลผล	คำแนะนำเพื่อป้องกันการหกล้มกระดูกหักในผู้สูงอายุ
ช่วง 0 – 4 คะแนน	กลุ่มเสี่ยงต่ำ	➤ ให้การดูแลตนเองแบบ Self-Health Care และการให้ความรู้และใช้การดูแลติดตามทุก 6 เดือน ด้วยกิจกรรมออกกำลังกาย 9 ท่าในผู้สูงอายุ
ช่วง 5 – 14 คะแนน	กลุ่มเสี่ยงปานกลาง	➤ ให้การดูแลรายบุคคลตาม Intervention ที่กำหนด (+ประเมิน TUGT ซ้ำ) การออกกำลังกาย /การให้การดูแล ตามประเด็นปัญหาที่พบ เช่น ตรวจวัดสายตา ปรับการใช้ยา ส่งเสริมการพัฒนาสมรรถนะทางกายด้วยการออกกำลังกาย 9 ท่า การปรับปรุง แก้ไขเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงด้านสิ่งแวดล้อม และการติดตามประเมินกลุ่มเป้าหมายทุก 3 เดือนในชุมชน
ช่วง 15 – 20 คะแนน	กลุ่มเสี่ยงสูง	➤ ให้การดูแลรายบุคคลและสร้างความเข้าใจร่วมกับผู้ดูแลผู้สูงอายุประจำครอบครัวแบบ Full Intervention ผู้สูงอายุต้องได้รับการประเมินภาวะกระดูกพรุน ประเมินซ้ำ TUGT ส่งเสริมการพัฒนาสมรรถนะทางกายด้วยการออกกำลังกาย 9 ท่า สำหรับผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยง หรือการออกกำลังกาย ที่เหมาะสมตามความเห็นของนักกายภาพบำบัด การได้รับยา ปรับลดยา การวัดสายตาแก้ไขโรคที่พบ การปรับยาโดยแพทย์นัดติดตามทุก 3 เดือน ติดตาม คลินิกรู้ทันป้องกันการหกล้มซ้ำ การปรับปรุงแก้ไขเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงด้านสิ่งแวดล้อม

หมายเหตุ ผู้สูงอายุที่ผลการประเมิน พบเป็นกลุ่มเสี่ยงปานกลาง / กลุ่มเสี่ยงสูง ขึ้นไป ให้ดำเนินงานดังนี้

✓ ประเด็นเสี่ยงด้าน House Risk ส่งรายชื่อ และข้อมูลผู้สูงอายุที่ผลการประเมินเสี่ยงปานกลาง-เสี่ยงสูง ที่มีปัญหาด้านสิ่งแวดล้อม ข้อที่ 7-11 ซึ่งไม่เอื้อต่อการดำรงชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ (สำเนาเอกสารแบบประเมินคัดกรอง 11 ข้อ และแบบแปลผลฉบับนี้) โดยทำหนังสือราชการสรุปข้อมูลพร้อมรายละเอียดที่ต้องได้รับการพัฒนาด้านต่างๆ ส่งหน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้แก่ สำนักงานท้องถิ่นจังหวัด / ท้องถิ่นอำเภอ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อบจ./เทศบาล/อบต.) เพื่อขอรับการสนับสนุนด้านการปรับปรุงโครงการด้านสิ่งแวดล้อมให้เอื้อต่อการมีคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ และหนังสือถึงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์และแต่ละจังหวัด ผ่านสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โดยรวบรวมส่งหน่วยงานต่างๆ ตามมติข้อตกลงของแต่ละจังหวัด และในส่วนสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด รวบรวมข้อมูล ตามแบบฟอร์มรายงาน Excel Format Report เพื่อรายงานความก้าวหน้าต่อเขตสุขภาพที่ 1 ในงบ PPA.ปี 65 (Fall Prevention)

✓ ประเด็นเสี่ยงด้าน Fall Risk (ด้านสมรรถนะทางกาย ให้ส่งเข้ารับบริการต่อที่คลินิกผู้สูงอายุ ในโรงพยาบาลชุมชน ---> โรงพยาบาลจังหวัด (คลินิกผู้สูงอายุคุณภาพ) พร้อมติดตามและรายงานผลการแก้ไขปัญหามาตามประเด็นที่เสี่ยงข้อ 1-6 ตามแบบฟอร์มรายงาน Excel Format Report) เพื่อรายงานความก้าวหน้าต่อเขตสุขภาพที่ 1 ในงบ PPA.ปี 65 (Fall Prevention)