



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่
Chiangmai Provincial Public Health office

เกณฑ์การให้คะแนน การแข่งขันสุดยอดนวดไทยล้านนา ระยะเวลา รอบคัดเลือก ๖๐ นาที รอบตัดสิน ๙๐ นาที

การประกวดสุดยอดนวดไทยล้านนา มีแนวคิดการบริการนวดไทยที่เน้นเทคนิคการนวดไทยเป็นหลัก
และมีการนำภูมิปัญญาล้านนามาใช้ผสมผสานสร้างสรรค์สู่การสร้างมูลค่าเพิ่ม

๑. บุคลิกภาพของผู้นวด	๑๐ คะแนน
๑.๑ ความสะอาดและอนามัยส่วนบุคคล	๔ คะแนน
- ผมเรียบร้อย สวยงาม	๑ คะแนน
- เล็บมือ เล็บเท้า ตัดสั้นสะอาดไม่ทาสีเล็บ	๑ คะแนน
- สุขอนามัย ปากและฟัน	๑ คะแนน
- ไม้ใสน้ำหอม กลิ่นกายสะอาด	๑ คะแนน
๑.๒ การแต่งกาย	๔ คะแนน
- เครื่องแต่งกายสะอาดเรียบร้อย	๑ คะแนน
- เครื่องแต่งกายสวยงามแบบล้านนาประยุกต์ (ไม่แสดงสังกัดหรือเครื่องแบบของสถานประกอบการ)	๑ คะแนน
- เครื่องแต่งกายสะดวกในการให้บริการ	๑ คะแนน
- ไม้ใส่เครื่องประดับขณะให้บริการ	๑ คะแนน
๑.๓ กิริยามารยาท	๒ คะแนน
- มีการไหว้ทักทายผู้รับบริการใช้วาจาสุภาพ ไพเราะน่าฟัง	๑ คะแนน
- แสดงออกกิริยามารยาท เรียบร้อย สุภาพ	๑ คะแนน
๒. ขั้นตอนการเตรียม	๑๐ คะแนน
๒.๑ การเตรียมสถานที่	๔ คะแนน
- จัดเตรียมสถานที่ได้สะดวก และปลอดภัยต่อการทำงาน	๑ คะแนน
- จัดเตรียมสถานที่ปลอดภัยต่อการทำงาน	๑ คะแนน
- จัดเตรียมที่นอนได้เรียบร้อยสวยงาม	๒ คะแนน
๒.๒ การเตรียมอุปกรณ์	๔ คะแนน
- เสื้อผ้า ผ้าปูเตียง	๑ คะแนน
- จัดวางอุปกรณ์อย่างถูกต้อง	๑ คะแนน
- จัดวางสะดวกต่อการให้บริการ	๑ คะแนน

- จัดวางอุปกรณ์อย่างสวยงาม	๑ คะแนน
๒.๓ การเตรียมผลิตภัณฑ์ ถูกต้อง เหมาะสมกับเทคนิคที่จะนวด	๒ คะแนน
- ถูกต้อง	๑ คะแนน
- เหมาะสม	๑ คะแนน
๓. การต้อนรับ	๑๐ คะแนน
๓.๑ การทักทายผู้รับบริการ	๓ คะแนน
- มีการไหว้และกล่าวทักทายต้อนรับ	๑ คะแนน
- มีการกล่าวทักทายต้อนรับด้วยภาษาท้องถิ่น	๑ คะแนน
- มีการกล่าวทักทายด้วยท่าทีสุภาพ น่าประทับใจ	๑ คะแนน
๓.๒ การประเมินก่อนการให้บริการ	๒ คะแนน
- มีการสอบถามเพื่อประเมินสุขภาพทั่วไปของลูกค้า	๒ คะแนน
๓.๓ การอธิบายขั้นตอนของการให้บริการ	๕ คะแนน
- มีการอธิบายขั้นตอนการให้บริการแก่ลูกค้า	๑ คะแนน
- มีการอธิบายขั้นตอนการให้บริการแก่ลูกค้าได้ถูกต้อง	๒ คะแนน
- มีการอธิบายขั้นตอนการให้บริการแก่ลูกค้าได้ครบถ้วน	๒ คะแนน
๔. ขั้นตอนการปฏิบัติ	๖๐ คะแนน
๔.๑ การเตรียมตัวลูกค้าและผู้นวด	(๑๐ คะแนน)
- แนะนำลูกค้าให้เปลี่ยนเสื้อผ้าให้เหมาะสม	๒ คะแนน
- แนะนำลูกค้าให้ขึ้นนอนอยู่กึ่งกลางของที่นอน	๒ คะแนน
- ห่มผ้าให้ลูกค้าก่อนดำเนินการนวดเพื่อให้ร่างกายอบอุ่น	๒ คะแนน
- จัดเก็บของมีค่าวางไว้ที่สำหรับวางของ	๒ คะแนน
- ทำความสะอาดมือของผู้นวดและเช็ดให้แห้ง	๒ คะแนน
๔.๒ การนวดไทย	(๕๐ คะแนน)
- มีการทำสมาธิและการบูชาครูก่อนการนวด	๒ คะแนน
- มีการจัดและดูแลท่าทางการนอนผู้รับบริการให้อยู่ในท่าที่สบาย	๔ คะแนน
- มีมารยาทและความสุภาพตลอดเวลาในขณะที่นวด	๔ คะแนน
- มีจังหวะที่ต่อเนื่องและสม่ำเสมอ	๔ คะแนน
- การเดินตามแนวเส้นสิบ	๔ คะแนน
- เปิดผ้าบริเวณที่จะทำการนวดอย่างไม่เปิดเผย	๒ คะแนน
- มีลีลาการนวดสวยงามตามแบบนวดไทย	๔ คะแนน
- ท่าทางนั่งของผู้นวด (แขนตึง หน้าตรง อกศาได้)	๓ คะแนน
- การลงน้ำหนัก (เบา ปานกลาง หนัก)	๓ คะแนน
- นวดครบทุกส่วนของร่างกาย ทั้งสองข้าง (เท้า ขา แขน หลัง คอ ไหล่ และศีรษะ)	๔ คะแนน
- มีการเลือกใช้ท่านวดตามหลักของนวดไทยที่มีความปลอดภัย	๔ คะแนน
- สังเกตอาการผู้ถูกนวดเสมอ	๒ คะแนน

๔.๓ การนวดไทยล้านนา	(๑๐ คะแนน)
- การนำภูมิปัญญามาใช้	๕ คะแนน
- การสร้างสรรค์ตามรูปแบบล้านนา	๕ คะแนน
๕. การให้บริการหลังการนวด	๑๐ คะแนน
๕.๑ การดูแลลูกค้าหลังการให้บริการ	(๘ คะแนน)
- มีการไหว้และกล่าวขอบคุณลูกค้า	๒ คะแนน
- มีการแนะนำการดูแลสุขภาพหลังการนวด เช่น การบริหารร่างกายฤาษี	๒ คะแนน
- มีการเชิญลูกค้าให้ผลิตภัณฑ์เปลี่ยนเสื้อผ้า	๑ คะแนน
- นำลูกค้ากลับไปจุดต้อนรับ	๑ คะแนน
- ให้บริการเครื่องดื่มหลังให้บริการ	๒ คะแนน
๕.๒ ให้บริการตามเวลาที่กำหนด	๒ คะแนน
	รวม ๑๐๐ คะแนน