



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH



# เรื่อง แนวทางการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคโควิด 19 ในสถานประกอบการ/ โรงงาน

รูปแบบ : แบ่งออกเป็น 2 ส่วน

ผู้ส่งผลงานในนามสถานประกอบการ/ โรงงาน ต้องส่งทั้ง 2 ส่วน

ส่วนที่  
**1**

ผู้ส่งผลงานในนามสถานประกอบการ/ โรงงาน ส่งบทความเรื่อง “แนวทางการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคโควิด 19 ในสถานประกอบการ/ โรงงาน” จำนวนไม่เกิน 5 หน้า กระดาษ A4 รวมภาพประกอบ ใช้ Font TH SarabunPSK ขนาด 16 Point

ส่วนที่  
**2**

ผู้ส่งผลงานในนามสถานประกอบการ/ โรงงาน ออกแบบและผลิตสื่อประชาสัมพันธ์ในรูปแบบคลิปวิดีโอ เรื่อง “แนวทางการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคโควิด 19 ในสถานประกอบการ/ โรงงาน” ความยาวไม่ต่ำกว่า 5 นาที และไม่เกิน 10 นาที

## การรับสมัคร

ผู้ส่งผลงานในนามสถานประกอบการ/ โรงงาน  
ที่สนใจสมัครลงทะเบียนเข้าร่วมประกวด  
ได้ตั้งแต่วันนี้ ถึงวันที่ 15 พฤศจิกายน 2564  
หรือ สแกน QR CODE ที่แนบมานี้



## เงื่อนไขการสมัคร

1. ผู้ส่งผลงานในนามสถานประกอบการ/ โรงงาน สามารถส่งผลงานเข้าร่วมการประกวดได้ไม่จำกัดจำนวน
2. เนื้อหาของผลงานที่ส่งเข้าประกวดไม่พาดพิงหรือก่อให้เกิดความเสียหายต่อสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ การเมือง หรือบุคคลอื่น
3. ผลงานที่ส่งเข้าประกวด ผู้ส่งผลงานในนามสถานประกอบการ/ โรงงาน ต้องเป็นด้านลิขสิทธิ์ของข้อมูลทุกชนิด เช่น เนื้อหา การติดต่อ ภาพ เสียง คลิป บุคคลในผลงาน เป็นต้น และต้องอ้างอิงแหล่งที่มาของข้อมูลทั้งหมด ได้ชัดเจน ตรวจสอบได้ หากเกิดการละเมิดลิขสิทธิ์ กรมอนามัยสงวนสิทธิ์ที่จะยกเลิกการให้รางวัลสำหรับ ผลงานที่เชื่อว่าเป็นการละเมิดลิขสิทธิ์ในกรณีที่ปรากฏหลักฐานภายหลังว่าผลงานที่ได้รับรางวัลดังกล่าว เป็นการละเมิดลิขสิทธิ์หรือเป็นการคัดลอกผลงานผู้อื่นมาจะเรียกคืนรางวัลทั้งหมด
4. ส่งผลงานในนามสถานประกอบการ/ โรงงาน ต้องยินยอมให้ผู้อื่นนำผลงานของตนไปใช้เพื่อการศึกษาและค้นคว้าได้ โดยต้องอ้างอิงแหล่งที่มา
6. กรมอนามัยขอสงวนสิทธิ์ที่จะไม่คืนผลงานที่ส่งเข้าประกวด และสามารถนำมาใช้ประโยชน์ทางการศึกษาหรือเผยแพร่ ผลงานสู่สาธารณชนได้ทุกรูปแบบ โดยปราศจากข้อผูกมัดใดๆ แต่สิทธิ์ยังคงเป็นของเจ้าของผลงานที่ผลิตขึ้น โดย กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขไม่มีส่วนรับผิดชอบต่อนิวาสาระ และผลงานดังกล่าว
7. การลงนามในใบสมัครถือว่าผู้ส่งผลงานในนามสถานประกอบการ/ โรงงาน ได้รับทราบและยอมรับเงื่อนไขการเข้าร่วม ประกวดแล้ว
8. กรมอนามัยรับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการประกวดเท่านั้น ค่าใช้จ่ายอื่นใดที่เกิดขึ้นจากการจัดทำผลงาน หรือการเตรียมผลงานเพื่อนำเสนอผลงาน หรือค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่เกิดขึ้นขอให้เป็นการหน้าที่ของผู้สมัครหรือเบิกจ่าย จากต้นสังกัดหน่วยงานที่เกี่ยวข้องหรือบุคคลผู้ให้การสนับสนุนขึ้นอยู่กับเงื่อนไขของหน่วยงาน ทั้งนี้ การจัดประกวดนี้ ไม่ได้เรียกเก็บค่าใช้จ่ายจากผู้สมัครแต่อย่างใด
9. กำหนดการและเงื่อนไขการส่งสื่อเข้าประกวดสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามดุลพินิจของคณะกรรมการและความเหมาะสม
10. ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นเด็ดขาดจะอุทธรณ์มิได้

# เกณฑ์การคัดเลือกผลงาน

เกณฑ์การคัดเลือกการประกวดคลิปวิดีโอ เรื่อง “แนวทางการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคโควิด 19 ในสถานประกอบการ/ โรงงาน” มีดังนี้

1. สถานประกอบการมีผู้เข้าถึงสื่อ “แนวทางสถานประกอบการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคโควิด 19 อย่างน้อย ร้อยละ 50 ของพนักงาน แบบหลักฐานเป็นการลงลายมือชื่อพนักงานหรือนับจากจำนวนผู้เข้าประเมินสื่อผ่าน QR CODE ที่แนบท้ายในคลิปวิดีโอ
2. ประกอบด้วยเนื้อหาการส่งเสริมสุขภาพด้วยหลัก 3อ 2ส 1พ 1น
3. ประกอบด้วยเนื้อหาการควบคุม ป้องกันโรคโควิด 19
4. ประกอบด้วยเนื้อหาการส่งเสริมสุขภาพด้วย 10 Packages อย่างน้อย 1 Package
5. ประกอบด้วยเนื้อหา การส่งเสริมสุขภาพด้วย 10 Packages อย่างน้อย 3 Packages
6. ประกอบด้วยเนื้อหา การส่งเสริมสุขภาพด้วย 10 Packages คสว 10 Packages

ระดับ	เกณฑ์	หลักฐาน/แหล่งอ้างอิง
1. เข้าสู่กระบวนการ (รับเกียรติบัตรจากกระทรวงสาธารณสุข)	ดำเนินการตามเกณฑ์ได้ 2 ใน 6 ข้อ	การส่งเสริมสุขภาพด้วยหลัก 3อ 2ส 1พ 1น การควบคุม ป้องกันโรคโควิด 19 การส่งเสริมสุขภาพด้วย 10 packages
2. ดี (รับเกียรติบัตรจากกระทรวงสาธารณสุข)	ดำเนินการตามเกณฑ์ข้อ 1- 3	
3. ดีมาก (รับเกียรติบัตรจากกระทรวงสาธารณสุข)	ดำเนินการตามเกณฑ์ข้อ 1- 5	
4. ยอดเยี่ยม (รับเงินรางวัลรวม 75,000 บาทพร้อม โล่เชิดชูเกียรติและเกียรติบัตรจากกระทรวงสาธารณสุข)	ดำเนินการตามเกณฑ์ครบทั้ง 6 ข้อ	

# การประกาศผลการตัดสินและรางวัลการประกวด

**ระดับเข้าสู่กระบวนการ ระดับดี และระดับดีมาก ได้รับเกียรติบัตรจากกระทรวงสาธารณสุข**

- การคัดเลือกผลงานที่ส่งเข้าประกวดต้องผ่านการประเมินจากศูนย์อนามัยในพื้นที่ของสถานประกอบการ/ โรงงาน เพื่อให้ศูนย์อนามัยคัดเลือกสถานประกอบการ/ โรงงาน ส่งให้กับสำนักส่งเสริมสุขภาพ ภายในวันที่ 15 มกราคม 2565 เพื่อดำเนินการในระดับต่อไป
- กรมอนามัยประกาศการตัดสิน ภายในวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2565 ณ เว็บไซต์สำนักส่งเสริมสุขภาพ และแฟนเพจ เฟซบุ๊ก สำนักส่งเสริมสุขภาพ

**ระดับยอดเยี่ยม รับเงินรางวัลรวม 75,000 บาท พร้อมโล่เชิดชูเกียรติและเกียรติบัตรจากกระทรวงสาธารณสุข**

- การคัดเลือกผลงานที่ส่งเข้าประกวด ต้องผ่านการประเมินจากศูนย์อนามัยในพื้นที่ของสถานประกอบการ/ โรงงาน เพื่อให้ศูนย์อนามัยคัดเลือกสถานประกอบการ/ โรงงาน ที่มีผลงานระดับยอดเยี่ยม จำนวน 1 ผลงาน ต่อ 1 ศูนย์อนามัย ส่งให้กับสำนักส่งเสริมสุขภาพ ภายในวันที่ 15 มกราคม 2565 เพื่อในการตัดสินในระดับต่อไป
- การแก้ไขผลงานเป็นไปตามความเหมาะสมของกรมอนามัย
- ผู้ส่งผลงานในนามสถานประกอบการ/ โรงงาน ต้องแก้ไขผลงานให้มีความถูกต้องของเนื้อหาตามที่กรมอนามัยกำหนด เท่านั้น และส่งกลับมาที่กรมอนามัย ภายในวันที่ 31 มกราคม 2565
- กรมอนามัยประกาศการตัดสิน ภายในวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2565 ณ เว็บไซต์สำนักส่งเสริมสุขภาพ และแฟนเพจ เฟซบุ๊ก สำนักส่งเสริมสุขภาพ

## รางวัลการประกวด ระดับยอดเยี่ยม

รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 1	เงินรางวัลจำนวน 30,000.- บาท
รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1	เงินรางวัลจำนวน 20,000.- บาท
รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2	เงินรางวัลจำนวน 10,000.- บาท
รางวัลชมเชยจำนวน 3 รางวัล	เงินรางวัลจำนวน 5,000.- บาท รวม 15,000 .- บาท

## ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

Email : Capacity.bohp@gmail.com

ทางโทรศัพท์ในเวลาทำการ จันทร์-ศุกร์ เวลา 08.30 - 16.30 น.

- |                |           |                  |
|----------------|-----------|------------------|
| 1. นางแรกขวัญ  | สระวาสี   | โทร. 0 2590 4546 |
| 2. นางมลวิมลย์ | ศรีม่วง   | โทร. 0 2590 4534 |
| 3. นางนิริญา   | ธนราธิคุณ | โทร. 0 2590 4540 |



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

# แนวทาง

การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคโควิด 19

## ในสถานประกอบการ/ โรงงาน



จัดทำโดย กลุ่มสร้างเสริมศักยภาพเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ สำนักส่งเสริมสุขภาพ ปี พ.ศ.2564

จากการสำรวจสุขภาพประชาชนไทย โดยสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข พบว่า คนวัยทำงานที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป มีดัชนีมวลกาย (BMI) อยู่ในเกณฑ์ปกติเพียง ร้อยละ 36.43 มีภาวะอ้วน ร้อยละ 37.5 พบโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 24.7 โรคเบาหวาน ร้อยละ 8.9 ภาวะไขมันในเลือดสูง ร้อยละ 16.4 และจากการสำรวจระดับกิจกรรมทางกายในประชากรไทย โดยศูนย์พัฒนาองค์ความรู้ด้านกิจกรรมทางกายประเทศไทย (Thailand Physical Activity Knowledge Development Centre : TPAK) พบว่า ในปี 2563 ประชากรวัยทำงาน (อายุ 18-59 ปี) มีกิจกรรมทางกายเพียงพอลดลงเหลือ ร้อยละ 54.7 จากที่ปี 2562 มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ ร้อยละ 74.6 และจากการสำรวจความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมประชาชนไทยวัยทำงาน (อายุ 15 - 59 ปี) มีระดับความรอบรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส 1พ 1น อยู่ในระดับไม่ดี ร้อยละ 49 จึงอาจส่งผลให้ระดับพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ของประชาชนไทยส่วนใหญ่อยู่ในระดับไม่ดี ร้อยละ 56.7 คือ พฤติกรรมบริโภคอาหาร พฤติกรรมการออกกำลังกาย และพฤติกรรมการจัดการความเครียด

ปัจจุบันประเทศไทยกำลังประสบกับปัญหา การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ซึ่งพบผู้ป่วยและผู้เสียชีวิตเป็นจำนวนมาก และจากจำนวนผู้เสียชีวิต โดยส่วนใหญ่พบว่า โรคประจำตัวจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non-communicable disease, NCDs) เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเลือดสูง โรคอ้วนลงพุง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคถุงลมโป่งพอง และโรคมะเร็งเป็นต้น เป็นสาเหตุในการเสียชีวิต

ดังนั้นเพื่อเป็นแนวทางการส่งเสริมสุขภาพให้บุคลากรกลุ่มวัยทำงานมีร่างกายที่แข็งแรง มีความรอบรู้ด้านการป้องกันโรคโควิด 19 สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัยได้จัดทำ **“แนวทางการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคโควิด 19 ในสถานประกอบการ/ โรงงาน”** เพื่อยกระดับสถานประกอบการโรงงานให้เป็นสถานประกอบการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคโควิด 19 ที่ต้องได้รับความร่วมมือจากผู้ประกอบการ พนักงาน ครอบครัว และคนในชุมชน เพื่อให้สถานประกอบการ/ โรงงานปลอดภัย คนปลอดภัย ครอบครัวมีสุข ชุมชนเข้มแข็ง จึงมีแนวทางสำหรับผู้ประกอบการและพนักงาน ดังนี้

1. มาตรการการส่งเสริมสุขภาพสู่พฤติกรรมในการดูแลสุขภาพเชิงป้องกัน
2. มาตรการยกระดับมาตรการสูงสุด “สู้โรคโควิด 19”

# 1 มาตรการการส่งเสริมสุขภาพสู่พฤติกรรม ในการดูแลสุขภาพเชิงป้องกัน

1.1 มาตรการสร้างสุขภาพดีวิถีใหม่ด้วยหลัก 3อ 2ส 1พ 1น ประกอบด้วยการสร้างสุขภาพดี  
วิถีใหม่ด้วยหลัก 3อ 2ส 1พ 1น

## ข้อควรปฏิบัติ/เกณฑ์การประเมิน

### ๑ ที่ 1 คือ อาหาร

- ควรกินอาหารให้ครบ 5 หมู่ในสัดส่วน 2:1:1 คือ ผักหลากสี 2 ส่วน เนื้อสัตว์ไขมันต่ำ 1 ส่วน ข้าว/ แป้ง 1 ส่วน ลดการกินอาหารประเภท หวาน มัน เค็ม ซา กาแฟ หนม เบเกอรี่ และควรดื่มน้ำเปล่าให้ได้ 8 แก้ว หรือ 2 ลิตรต่อวัน
- จัดให้มีป้ายประชาสัมพันธ์ความรู้เรื่องโภชนาการ และการกินอาหารที่มีประโยชน์ในพื้นที่ของสถานประกอบการ/ โรงงาน
- จัดอบรมพนักงานในการกินอาหารที่ดี มีประโยชน์

### ๑ ที่ 2 คือ ออกกำลังกาย

- ออกกำลังกายวันละ 30 นาที สัปดาห์ละ 5 วัน เช่น การเดินแอโรบิก การออกกำลังกายแบบคาดิโอ กระโดดเชือก การย่ำเท้าอยู่กับที่ การเดินวันละ 10,000 ก้าว เป็นต้น
- พนักงานทุกคนลงสมัครโครงการก้าวทำใจ ชวนคนไทยออกกำลังกาย และเข้าถึงข้อมูลสุขภาพผ่านระบบออนไลน์
- จัดตั้งชมรมในการออกกำลังกาย หรือจัดทำกิจกรรมประชาสัมพันธ์ด้านการออกกำลังกาย

### ๑ ที่ 3 อารมณ์

- ประเมินความเครียดของพนักงาน
- จัดให้มีกิจกรรมที่ช่วยให้ผ่อนคลายจากความเครียด เช่น กิจกรรมการสวดมนต์ นั่งสมาธิ เป็นต้น

## ส ที่ 1 ไม่สูบบุหรี่

- จัดให้มีกิจกรรมรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ ในสถานประกอบการ
- จัดพื้นที่เฉพาะให้สำหรับคนที่สูบบุหรี่
- จัดทำแผนการรณรงค์ ประชาสัมพันธ์ให้พนักงานเลิกสูบบุหรี่

## ส ที่ 2 ไม่ดื่มสุรา

- จัดให้มีกิจกรรมรณรงค์ไม่ดื่มสุราในสถานประกอบการ
- จัดทำแผนการสื่อสารประชาสัมพันธ์ให้พนักงานเลิกดื่มสุรา

## พ คือ การดูแลรักษาความสะอาดฟันและช่องปาก

- มีป้ายประกาศ/ ประชาสัมพันธ์การแปรงฟันสูตร 2:2:2 แปรงฟันอย่างน้อย 2 ครั้ง (เช้า-ก่อนนอน) นานครั้งละ 2 นาที ไม่กินหรือไม่ดื่มหลังแปรงฟัน 2 ชั่วโมง

## น คือ การพักผ่อนนอนหลับ

- นอนหลับ 7 - 9 ชั่วโมง ต่อวัน



## 1.2 มาตรการส่งเสริมคุณภาพด้วย 10 Packages

เพื่อ “คุณภาพดี ปลอดภัยดี งานดี มีความสุข”



### ข้อควรปฏิบัติ/ เกณฑ์การประเมิน

**คุณภาพดี** คือ การดำเนินการตาม Package ดังนี้

- Package 1 หุ่นดี สุนัขดี
- Package 2 จิตสดใส ใจเป็นสุข
- Package 8 สถานประกอบการดี ชีวิตใส ไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่

**ปลอดภัยดี** คือ การดำเนินการตาม Package ดังนี้

- Package 9 โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ
- Package 10 สถานประกอบการปลอดภัยสิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิต

**งานดี** คือ การดำเนินการตาม Package ดังนี้

- Package 6 พืชออพพี/สซินโดรม
- Package 7 สถานประกอบการก้าวไกล ต้องใส่ใจสุขภาพ แรงงานต่างชาติ

**มีความสุข** คือ การดำเนินการตาม Package ดังนี้

- Package 3 ครอบครัวสดใส ใส่ใจดูแล
- Package 4 สุขยอดคุณแม่
- Package 5 เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า พาชีวายืนยาว

# 2

## มาตรการยกระดับมาตรการสูงสุด “สู่โรคโควิด 19”

### ข้อควรปฏิบัติ/เกณฑ์การประเมิน

#### 2.1 สถานประกอบการ

- จัดให้มีจุดคัดกรองวัดอุณหภูมิ
- พนักงานและผู้มาติดต่อต้องสวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
- จัดให้มีจุดล้างมือพร้อมสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ที่มี แอลกอฮอล์เป็นส่วนผสมอย่างน้อย 70%  
ไว้บริการ
- ลดความแออัด และจัดให้มีการเว้นระยะห่าง ไม่น้อยกว่า 1.5 - 2 เมตร
- ทำความสะอาดพื้นที่โดยรอบและบริเวณพื้นผิวสัมผัส
- จัดให้มีภาชนะรองรับขยะมูลฝอยประเภทต่างๆ
- จัดให้มีการระบายอากาศที่เหมาะสม
- จัดสถานที่จำหน่ายอาหารและเครื่องดื่ม แยกสำหรับอาหาร และไม่ใช้แก้วน้ำ จาน ชาม ร่วมกัน  
กำหนดเส้นทางการเดิน จุดนั่ง ยืนหรือที่พักรอให้ชัดเจน
- หอพักสำหรับผู้ปฏิบัติงานต้องสะอาด ไม่แออัด และหลีกเลี่ยงการรวมกลุ่ม
- ทำความสะอาดรถรับ - ส่ง พนักงาน
- สถานประกอบการประเมินด้วย แอปพลิเคชัน Thai Stop Covid และ Green Factory Practice
- พนักงานให้ประเมินความเสี่ยงด้วยตนเองผ่านเว็บไซต์แอปพลิเคชัน “ไทยเซฟไทย” รวมถึงใส่ใจในการดูแลรักษาความสะอาดของร่างกาย

## 2.2 พนักงาน

### 1. เว้นระยะห่าง

- ทุกกิจกรรมต้องอยู่ห่างจากคนอื่น ไม่น้อยกว่า 1.5 - 2 เมตร เช่น การไปตลาด การซื้ออาหาร การเข้าใช้บริการซูเปอร์มาร์เก็ต
- ไม่รวมกลุ่มกัน หรือหากมีความจำเป็น รวมกลุ่มได้ไม่เกิน 5 คน และต้องเว้นระยะห่าง ไม่น้อยกว่า 1.5 - 2 เมตร
- ทำงานที่บ้าน หรือ เลื่อนเวลาทำงาน เวลาพัก และเวลากินอาหาร
- ใช้ระบบออนไลน์ในการติดต่อสื่อสาร เช่น การเรียน การสอน การประชุมแบบออนไลน์ เป็นต้น

2. ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ นานครั้งละ 20 วินาที หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ที่มีแอลกอฮอล์เป็นส่วนผสมอย่างน้อย 70 %

3. สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาทั้งในบ้านและนอกบ้าน หรือขณะอยู่ใกล้คนอื่น แนะนำให้ใส่หน้ากาก 2 ชั้น ด้านในเป็นหน้ากากอนามัย ด้านนอกเป็นหน้ากากผ้า เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการป้องกันโรคโควิด 19

4. การไอหรือจาม ต้องปิดปากและจมูก หรือไอ จาม ภายในหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เพื่อป้องกันละอองฝอยไปสัมผัสผู้อื่น ทั้งในและนอกบ้าน

5. อยู่ในที่โล่ง หรือเปิดประตู หน้าต่าง เพื่อให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก

6. แยกกินอาหาร รวมทั้งใช้แก้วน้ำ จาน ชาม ช้อน ส้อม แยกกับคนอื่น

---

### หมายเหตุ:

1) กรณีสถานประกอบการ/โรงงาน มีผู้ถูกกักกัน (Quarantine) หรือมีผู้ถูกแยกกัก (โรงพยาบาลสนาม)

ให้ถือปฏิบัติ ตามมาตรฐานแนวทางกระทรวงสาธารณสุขเข้าถึงข้อมูลได้ที่:

[https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/file/g\\_quarantine/g\\_quarantine\\_state210763n.pdf](https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/file/g_quarantine/g_quarantine_state210763n.pdf)

2) นิยาม “สถานประกอบการ/ โรงงาน” ถือหลักนิยามตามกระทรวงแรงงาน ดังนี้

- ขนาดเล็ก มีจำนวนพนักงานตั้งแต่ 1 - 50 คน
- ขนาดกลาง มีจำนวนพนักงานตั้งแต่ 51 - 199 คน
- ขนาดใหญ่ มีจำนวนพนักงานตั้งแต่ 200 คนขึ้นไป

## เอกสารและสิ่งอ้างอิง

- 1) กระทรวงสาธารณสุข กรมอนามัย (2564).คำแนะนำด้านสาธารณสุขเพื่อป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับสถานประกอบการ หรือ โรงงาน.สืบค้นจาก<http://covid19.anamai.moph.go.th/th/establishments/>
- 2) กระทรวงสาธารณสุข กรมอนามัย (2564).แนวปฏิบัติด้านสาธารณสุขเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับ ร้านอาหาร.สืบค้นจาก<http://covid19.anamai.moph.go.th/th/establishments/>
- 3) กระทรวงสาธารณสุข กรมอนามัย (2564).Thai Stop Plus แพลตฟอร์มสนับสนุนสังคมไทย ผู้ประกอบการมั่นใจ ประชาไทยปลอดภัยโควิด.สืบค้นจาก<https://stopcovid.anamai.moph.go.th/th>
- 4) กรมอนามัย สำนักส่งเสริมสุขภาพ (2563).E-book “ปรับนิด ชีวิตดีดี การส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน”สืบค้นจาก[http://hp.anamai.moph.go.th/ewt\\_news.php?nid=37228](http://hp.anamai.moph.go.th/ewt_news.php?nid=37228)
- 5) กระทรวงสาธารณสุข กรมควบคุมโรค (2563).แนวทางการบริหารจัดการสถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด (Quarantine).สืบค้นจาก[https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/file/g\\_quarantine/g\\_quarantine\\_state210763n.pdf](https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/file/g_quarantine/g_quarantine_state210763n.pdf)
- 6) กรมโรงงานอุตสาหกรรม กระทรวงอุตสาหกรรมและคณะ(2563).แนวทางการตอบสนองต่อสถานการณ์โควิด-19 และมาตรการเพื่อความต่อเนื่องทางธุรกิจสำหรับภาคอุตสาหกรรม.สืบค้นจาก <http://reg3.diw.go.th/safety/wp-content/uploads/2021/01/covid-19.pdf>
- 7) World Health Organization(WHO).2020. Critical Preparedness, Readiness and Response Actions for COVID-19Interim Guidance, Retrieved from .<https://www.who.int/publications-detail/critical-preparedness-readiness-and-response-actions-for-covid-19>
- 8) United State Department of Labor .2020. Guidance on Preparing Workplacesfor COVID-19 Retrieved from <https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/standards.html>
- 9) ศูนย์ประสานงานการแยกกักตัวในชุมชน กรมอนามัย (Community Isolation Center), 2564